

Presse-Information

## **So bleiben Arbeitnehmer fit und leistungsfähig**

**Technische Akademie Wuppertal (TAW) bildet erstmals zum betrieblichen Gesundheitsmanager aus**

**Wuppertal, 11. Februar 2014. Moderne Arbeit kann krank machen. In den letzten zehn Jahren haben sich die Burnout-Ausfälle verzehnfacht. Allein 2013 gingen 75.000 Arbeitnehmer wegen psychischer Probleme in Frührente, im Schnitt waren sie 49 Jahre alt. Das besagt eine neue Studie der Bundespsychotherapeutenkammer. Hauptgrund sind der wachsende Stress sowie verschwimmende Grenzen zwischen Arbeitszeit und Privatleben. Unternehmen sind daher gefragt, ihre Mitarbeiter gesund und leistungsfähig zu erhalten. Wie das pragmatisch und bezahlbar auch für mittelständische und kleine Unternehmen geht, zeigt das Seminar „Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in“, das die TAW erstmals ab März anbietet.**

„Kranke Mitarbeiter kosten nicht nur Geld, sondern gefährden auch Aufträge und reibungslose Prozesse innerhalb einer Firma“, erklärt Erich Giese, Vorstandsvorsitzender der TAW. „Die Suche nach neuem Personal wird zudem durch den demografischen Wandel erschwert – schon allein deshalb ist professionelles Gesundheitsmanagement in jedem Unternehmen gefragt.“

Nicht immer bedeutet ein betriebliches Gesundheitsmanagement einen hohen Kostenaufwand für den Arbeitgeber. „Kleinere Unternehmen stellen beispielsweise einen Mitarbeiter stundenweise für diese zusätzliche Aufgabe frei oder setzen auf kreative Maßnahmen“, berichtet Friedrich W. Heffels, Produktmanager der TAW, der den zertifizierten Lehrgang auf Kundenwunsch hin entwickelt hat. Auch Anke Palumbo, TAW-Referentin und erfahrene Gesundheitsmanagerin, rät Unternehmen dazu, bedacht und systematisch vorzugehen. „Am Anfang sollte individuell analysiert werden, welche Belastungen die Arbeit mit sich bringt und welchen Bedarf die Mitarbeiter haben. Danach können aber beispielsweise kostenlose Obststeller in der Kantine, Sportgruppen nach der Arbeit oder auch Regeln zum Umgang mit Mails, Anrufen und anderen Arbeitsunterbrechungen deutlich zur Stressreduktion beitragen“, so Palumbo.

Um Angestellte arbeitszeitfreundlich zum zertifizierten Gesundheitsmanager fortbilden zu

können, bietet die TAW den Lehrgang an drei Block-Wochenenden an. Welche Strategien, Methoden und Instrumente gibt es? Welche davon passen zum eigenen Unternehmen? Wie kann das Gesundheitsmanagement wirtschaftlich aufgebaut werden? Und wie lässt es sich langfristig und reibungslos in die Prozesse des Unternehmens integrieren? All' diese Fragen behandelt die TAW-Dozentin. Zielgruppe des Lehrgangs sind Führungskräfte, HR-Mitarbeiter und Personen, die den gezielten Einstieg in die Welt des Gesundheitsmanagements suchen.

„Gesundheitsmanager sind gefragt wie nie zuvor“, ist Erich Giese überzeugt. „Mittelständler können heute gut von den Erfahrungen profitieren, die Großkonzerne bereits gemacht haben. Unser Angebot ist sehr praxisnah aufgestellt und unterstützt Firmen, eine Win-win-Situation sowohl für das Unternehmen als auch den einzelnen Angestellten zu schaffen.“

Der Zertifikatslehrgang „**Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in**“ (TAW) findet in drei Workshops in der TAW in Wuppertal statt:

- Workshop 1: Freitag, 28. März 2014 bis Samstag, 29. März 2014
- Workshop 2: Freitag, 16. Mai 2014 bis Samstag, 17. Mai 2014
- Workshop 3: Freitag, 27. Juni 2014 bis Samstag, 28. Juni 2014

Jeweils freitags von 9.30 bis 18.00 Uhr und samstags von 9.00 bis 14.00 Uhr

### **Über die Technische Akademie Wuppertal**

Die Technische Akademie Wuppertal (TAW) wurde 1948 gegründet und zählt heute zu den größten und ältesten Weiterbildungsinstituten in Deutschland. Neben der Zentrale in Wuppertal verfügt der eingetragene Verein über Standorte in Altdorf bei Nürnberg, Berlin, Bochum, Cottbus, Wildau bei Berlin sowie Dresden und ist mit einer Tochtergesellschaft in Polen vertreten. Die TAW bietet praxisorientierte und innovative Weiterbildungsmöglichkeiten, von Seminaren über Inhouse-Veranstaltungen bis hin zum berufsbegleitenden Studium mit staatlichem Abschluss. Über ihr Engagement im Bereich der Weiterbildung hinaus bietet die TAW auch weitere Dienstleistungen für Unternehmen und öffentliche Organisationen an, unter anderem über ihre Forschungsinstitute.

**Für weitere Presseinformationen stehen Ihnen persönlich zur Verfügung:**

**Unternehmenskontakt**

Technische Akademie Wuppertal e.V.  
Ralf Bartelmai  
Hubertusallee 18  
42117 Wuppertal  
0202 7495 – 300  
[ralf.bartelmai@taw.de](mailto:ralf.bartelmai@taw.de)

**Pressekontakt**

vom stein. agentur für public relations gmbh  
Sabine vom Stein / Steffen Klinge  
Hufergasse 13  
45239 Essen  
0201 29881 -11 / -13  
[svs@vom-stein-pr.de](mailto:svs@vom-stein-pr.de) / [skl@vom-stein-pr.de](mailto:skl@vom-stein-pr.de)